

제22회 아시아U20육상경기선수권대회 대표선수 선발기준

○ 대회개요

- 대회명: 제22회 아시아U20육상경기선수권대회
- 장 소: 홍콩 (Kai Tak Sports Park)
- 기 간: 2026. 5. 28.(목) ~ 5. 31.(일)

○ 선발기준

- 선발대상: 2007 ~ 2010년생
- 기준기록: 2023 예천, 2024 두바이 아시아U20육상경기선수권대회 종목별 4위 평균기록을 기준기록으로 설정함.
- 기록 적용 기간: 2025년 1월 1일 ~ 2026년 4월 22일
- 적용 기록: 국내·외 공인기록 및 세계육상연맹(WA) 공인기록

○ 참고 사항

- 익산 보석배 2026 전국육상경기대회에 U20 대회를 병행개최 함
- 선발 기준을 바탕으로, 경기력향상위원회를 통해 최종 선발함.

○ 선발기록표

남자	종목	여자
기준 기록		기준 기록
10.52	100m	11.95
21.38	200m	24.55
47.51	400m	56.26
1:49.77	800m	2:09.35
3:53.89	1500m	4:29.98
8:57.19	3000m	10:10.39
14:32.47	5000m	17:33.86
9:42.71	3000mSC (0.91m-0.76m)	12:06.54
13.78	110mH (0.99m)/ 100mH (0.84m)	14.28
51.74	400mH (0.91m-0.76m)	1:00.23
46:02.88	10,000m RW	48:31.94
2.09	High Jump	1.76
5.02	Pole Vault	3.60
7.36	Long Jump	5.88
15.40	Triple Jump	12.49
17.85	Shot Put (6kg-4kg)	14.80
51.30	Discus Throw (1.75kg-1kg)	46.60
60.50	Hammer Throw (6kg-4kg)	55.80
58.90	Javelin Throw (800g-600g)	49.10
6504	Decathlon/ Heptathlon	5041